

# TEDEN SLOVENSKE HRANE IN TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK 2024

Na naši šoli smo v tednu od 11. do 17. novembra 2024 prvič obeležili **Teden slovenske hrane**, ki spodbuja ponovno odkrivanje bogate tradicije domačih jedi ter uporabo lokalno pridelane hrane. Poudarja pomen izbiranja lokalne hrane ter povečuje zavedanje o prednosti uživanja slovenskih živil. Cilj je, da prebivalci pogosteje posegamo po slovenski hrani in s tem podpremo domače kmete in pridelovalce.

Vrhunec tedna pa je predstavljal **Tradicionalni slovenski zajtrk**, ki je potekal v petek, 15. novembra.

V tednu slovenske hrane je bil šolski meni obogaten s tradicionalnimi slovenskimi jedmi. Naši učenci in otroci v vrtcu so lahko uživali ob domačih dobrotah, kot so: telečja obara, pečenica s kisko repo in matevžem, zelenjavni ješprenj – ričet, gibanica ... Ni manjkalo tudi martinovo kosilo s pečenimi kračkami, mlinci in rdečim zeljem.

Teden smo zaključili s Tradicionalnim slovenskim zajtrkom. V petek zjutraj so učenci zajtrkovali kruh (Pekarna Pečjak), ekološko maslo (Ekološka sirarna Kocjančič), domači med (čebelarstvo Ludvik Ambrožič), domače ekološko mleko (Kmetija Premrov) in jabolka z Dolenjske (Kmetija Bučar). Pogledali so še zelo simpatičen izobraževalni film, ki so ga prav za to priložnost pripravili na RTV Slovenija.



**Moj naj zajtrk**

15. 11. 2024 Pridružite se nam v tednu slovenske hrane od 11. do 17. novembra 2024!

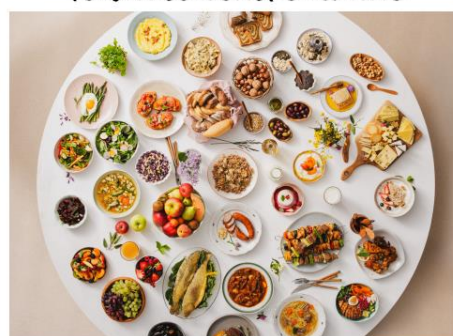
Projekt je financiran s strani Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Republike Slovenije, v okviru programa "Nasina Super Hrana".

DOBER TEK  
Slovenija



Nasina Super Hrana  
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO,  
GOZDARSTVO IN PREHRANO

## Teden slovenske hrane



Praznujemo ga od 11. do 17. novembra 2024

15. novembra 2024 pa obeležujemo že štirinajsti  
Tradicionalni slovenski zajtrk.

Pridružite se nam!

Sodelujejo: Čebelarstvo Slovenije, Zadrudna zveza Slovenije, Kmetijsko gozdarska zbornica Slovenije, Sindikat kmetov Slovenije, Zveza kmetič Slovenije, Zveza slovenske podzemske mladine, Ekoci - eko civilna iniciativa Slovenije, Združenje za trajnostno prihodnost, Zveza sadjarskih društev Slovenije, Gibanje Oskrbimo Slovenijo - Štariša semen, Gibanje Rajske vrte, Konzorcij evropsko zaščitenih živalskih pridelkov in izdelkov



Zajtrk je prvi obrok dneva in naše telo oskrbi s hranili, ki jih potrebuje za normalno delovanje. Redno uživanje zajtrka ima dokazano ugodne učinke na zdravje.

Kot vsako leto smo se tudi letos odzvali povabilu Čebelarске zveze Slovenije in smo sodelovali v najštevilčnejšem pevskem zboru, ki je ob 10. uri prepeval Slakovo pesem Čebelar.



Jana Benčina,  
organizatorica šolske prehrane  
Foto: Majda Kovačič Cimperman