


















JEDILNIK vrtec od 10. 2. do 14. 2. 2020

TÉDEN	ZG.ZAJTRK	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PON</b>	<b>čokolino</b> Vsebuje alergen: 	<b>I in II koruzni kruh, kislá smetana, marmelada, čaj bezeg, jabolka</b> vsebuje alergen: 	<b>Pohorski lonec, graham kruh, limonina tortica</b> vsebuje alergen: 	<b>I in II banana</b>
<b>TOR</b>	<b>banana, mleko</b> vsebuje alergen: 	<b>I in II črni kruh z manj aditivi, topljen sir, dodatek korenja in kolerabe, planinski čaj z limono</b> vsebuje alergen: 	<b>Rizi bizi, pečene piščančje krače, rdeča pesa, hruška</b>	<b>I in II navadni jogurt, kruh</b> vsebuje alergen: 
<b>SRE</b>	<b>Kruh, topljen sir, čaj</b> vsebuje alergen: 	<b>I in II čokolino, banane</b> vsebuje alergen: 	<b>Brokolijska kremna juha s kroglicami, krompirjeva solata, pečen file postrvi</b> vsebuje alergen: 	<b>I in II kivi, orehov žepok</b> vsebuje alergen: 
<b>ČET</b>	<b>Koruzni kosmiči, mleko</b> vsebuje alergen: 	<b>I in II ajdov kruh, ribja pašteta z zelenjavo, dodatek paprike in paradižnika, čaj gozdni sadeži</b> vsebuje alergen: 	<b>Kruhov cmok, puranja pečenka v korenčkovi omaki, zelena solata, domači jabolčni sok</b> vsebuje alergen: 	<b>I in II jabolko, polbeli kruh</b> vsebuje alergen: 
<b>PET</b>	<b>Kruh, sirni namaz, čaj</b> vsebuje alergen: 	<b>I in II makovka, eko čokoladno mleko z okusom jagode, klementine</b> vsebuje alergen: 	<b>Segedin, polenta, II suho sadje I jabolka</b>	<b>I in II sadna kaša z okusom banane</b>



## JEDILNIK vrtec od 10. 2. do 14. 2. 2020

### Opombe:

*Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.*

*Sadje: jabolka, hruške, slive, grozdje, banane, ananasa, kaki, melone, mandarine, pomaranče, kivi, lubenica.*

*Zelenjava: korenje, koleraba, rdeča redkev, paprika, paradižnik, kumare, kislo zelje in repa.*

*Zelenjavo otrokom ponudimo z namenom spoznavanja in uživanja surove zelenjave.*

*Iz seznama napisanega sadja in zelenjave se vsak dan sestavi dopoldanski krožnik.*

*Skušamo vključiti čim več živil slovenskih ekoloških pridelovalcev.*

*Alergeni v živilih: žita z glutenom (pšenica, pira, horasan, rž, ječmen, oves, kamut), ribe, raki, mehkužci, jajca, arašidi, sezam, oreščki (mandlji, lešniki, indijski orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), listna zelena, gorčično seme, žveplov dioksid in sulfiti, volčji bob, soja, mleko in mlečni proizvodi)*

*Pri pripravi uporabljamo le pšenično belo in pšenično polnozrnato moko.*

**Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje.**